



CAROLINA SILVA
KINESIOLOGIA PÉLVICA

PORTAFOLIO DE CURSOS

presenciales
(PAÍSES LATAM)

2027



carolinasilva.cl



holacaro@carolinasilva.cl



+569 8190 5106



@la.carosilva



CAROLINA SILVA
KINESIOLOGÍA PÉLVICA

LIBERACIÓN MIOFASCIAL

Abdominopélvica

2 DÍAS



carolinasilva.cl



holacaro@carolinasilva.cl



+569 8190 5106



@la.carosilva

Libерación miofascial abdominopélvica

Contenidos

Relaciones anatómicas abdominopélvicas

Nocicepción, sensibilización periférica y central: Conceptos y mecanismos

El abanico del dolor pélvico crónico: causas y consecuencias

Dolor miofascial y dolor pélvico miofascial

Disfunciones sexuales dolorosas

Evaluación pélvica estructural en pacientes con dolor pélvico miofascial:

Intracavitaria vaginal y anal

Técnicas de liberación miofascial método by Caro Silva®

Estrategias cognitivo-comportamentales útiles en LM

Herramientas terapéuticas recomendadas antes, durante y después LM

Cómo avanzar después de vencer la hiperactividad y/o el dolor.





Libерación miofascial abdominopélvica

Carga horaria

16 horas aula
2 días de clase

Horarios

9:00 – 18:00 hrs. Cada día

Honorarios y condiciones:

USD 2.990 líquidos (+ tasas de transferencia) + Vuelos + Estadía
+ Gimnasio completo + Todos los traslados
+ Todas las comidas

Materiales para el desarrollo del curso

Camillas: 1 por cada 2 alumnxs
Sillas: 1 para cada alumnx
Un balón terapéutico (bola de pilates) de 65 cm
Alcohol en gel 250 ml
2 rollos de papel toalla
50 tiritas de pH vaginal
5 cajas de 100 guantes de nitrilo o en su defecto de vinilo en tallas S y M
(NO se aceptan guantes de látex)
1 caja de 100 isopos
Sabanillas desechables o de papel para las camillas.
TV grande o proyector (en caso de ser proyector, considerar que el espacio permita la visualización óptima de la imagen)
Lubricante a base de agua con pH entre 3.5 y 4.5 (1 unidad por camilla)
Un basurero grande



CAROLINA SILVA
KINESIOLOGÍA PÉLVICA

FISIOTERAPIA PELVICA APLICADA A LAS *Disfunciones Sexuales*

3 DÍAS



carolinasilva.cl



holacaro@carolinasilva.cl



+569 8190 5106



@la.carosilva



Fisioterapia Pélvica aplicada a las disfunciones sexuales de personas con vulva y con pene

Contenidos

Anatomía pélvica y genital

Biomecánica genital y función sexual

Modelos de respuesta sexual humana

Fisioterapia pélvica en disfunciones sexuales de personas con pene: Eyaculación prematura/retardada - Disfunción eréctil - Dolor pélvico crónico/prostatitis crónica

Fisioterapia pélvica en disfunciones sexuales de personas con vulva: Disfunción del deseo hipoactivo – Disfunción de la excitación - Disfunción del orgasmo (anorgasmia, disorgasmia) – Disfunción sexual dolorosa

Particularidades de la función sexual en las distintas etapas del ciclo vital.

Relaciones profesionales para el abordaje integral.

Evaluación pélvica estructural y funcional (Vulvar, Vaginal, Anal). PRÁCTICA

Técnicas y dispositivos aplicables al tratamiento de disfunciones sexuales.

PRÁCTICA

Tratamiento de disfunciones sexuales. PRÁCTICA





Fisioterapia Pélvica aplicada a las disfunciones sexuales de personas con vulva y con pene

Carga horaria

24 horas aula
3 días de clase

Horarios

9:00 – 18:00 hrs. Cada día

Honorarios y condiciones:

USD 4.490 líquidos (+ tasas de transferencia) + Vuelos + Estadía + Gimnasio completo + Todos los traslados + Todas las comidas

Materiales para el desarrollo del curso

Camillas: 1 por cada 2 alumnx
Sillas: 1 para cada alumnx
Colchonetas o mats: 1 por cada 2 alumnx
Alcohol en gel 250 ml
1 frasquito de 50 tiras de medición de pH vaginal
3 rollos de papel toalla
8 cajas de 100 guantes de nitrilo o en su defecto de vinilo en tallas S y M (**NO se aceptan guantes de látex**)
1 caja de 100 isopos
50 tiritas medidoras de pH vaginal
5 pares de electrodos adhesivos de 4cm de diámetro
Sabanillas desechables o de papel para las camillas.
TV grande o proyector (en caso de ser proyector, considerar que el espacio permita la visualización óptima de la imagen)
Computador con software Neurotrac (biofeedback EMG)
Lubricante a base de agua con pH entre 3.5 y 4.5 (1 unidad por camilla)
Lubricante a base de silicona con pH 7 (2 unidades en total)
Un basurero grande



CAROLINA SILVA
KINESIOLOGÍA PÉLVICA

USO E INDICACIÓN DE *Herramientas terapéuticas*

1 DÍA



carolinasilva.cl



holacaro@carolinasilva.cl



+569 8190 5106



@la.carosilva



Repaso anatómico y biomecánico de la pelvis humana
Uso de herramientas terapéuticas en el tratamiento del dolor
pélvico y sexual (masajeadores con y sin vibración, dilatadores,
fotobiomodulación, lubricantes e hidratantes). PRÁCTICA
Selección de insumos, equipos y herramientas terapéuticas para iniciar y
avanzar el programa del EMPP (bolas pélvicas,
pesas intracavitarias, educador, biofeedback EMG). PRÁCTICA Uso de
herramientas para aumento de sensibilidad genital local y elasticidad
del tejido eréctil (bombas de vacío). PRÁCTICA
Indicaciones y contraindicaciones del uso de
vibradores, lubricantes y masajeadores.





Uso e indicación de herramientas terapéuticas en Fisioterapia Pélvica

Materiales para el desarrollo del curso

Carga horaria

8 horas aula
1 día de clase

Horarios

9:00 – 18:00 hrs.

Honorarios y condiciones:

USD 1.700 líquidos (+ tasas de transferencia) + Vuelos + Estadía + Gimnasio completo + Todos los traslados + Todas las comidas

Camillas: 1 por cada 2 alumnx

Sillas: 1 para cada alumnx

Un par de electrodos adhesivos de 4cm de diámetro por alumnx.

Un balón terapéutico (bola de pilates) de 65 cm

Alcohol en gel 250 ml

3 rollos de papel toalla

5 cajas de 100 guantes de nitrilo o en su defecto de vinilo en tallas S y M
(NO se aceptan guantes de látex)

1 caja de 100 Baja lenguas de madera

1 caja de 100 cubresondas o preservativos (idealmente SIN látex)

1 caja de 100 isopos

5 pares de electrodos adhesivos de 4cm de diámetro

Sabanillas desechables o de papel para las camillas.

TV grande o proyector (en caso de ser proyector, considerar que el espacio permita la visualización óptima de la imagen)

Computador con software Neurotrac (biofeedback EMG)

Lubricante a base de agua con pH entre 3.5 y 4.5 (1 unidad por camilla)

Lubricante a base de silicona con pH 7 (2 unidades en total)

Un basurero grande



CAROLINA SILVA[®]
KINESIOLOGÍA PÉLVICA

PRESCRIPCIÓN DEL EJERCICIO Y ENTRENAMIENTO MUSCULAR

del Piso Pélvico

1 DÍA



carolinasilva.cl



holacaro@carolinasilva.cl



+569 8190 5106



@la.carosilva

Prescripción del Ejercicio y Entrenamiento muscular del piso pélvico

Contenidos

Características de la musculatura del piso pélvico

Biomecánica muscular pélvica (incluye autopalpación). PRÁCTICA

Las y los profesionales de la pélvica como personal trainers del piso pélvico: evaluación, prescripción, supervisión del EMPP

Aplicación del EMPP en el tratamiento de disfunciones pélvicas o como estilo de vida saludable

Técnicas y métodos en entrenamiento de resistencia avanzada aplicadas al EMPP.

Diseño de trenes de ejercicio a lo Caro Silva®. PRÁCTICA

Análisis electromiográfico de la activación muscular. PRÁCTICA

Aplicación de la sobrecarga muscular: sobrecarga manual, sobrecarga con presiones intraabdominales, sobrecarga externa (pesos intracavitarios/pesos extracavitarios). PRÁCTICA

Comandos verbales durante el EMPP. PRÁCTICA

Opciones de entrenamiento funcional





Prescripción del Ejercicio y Entrenamiento muscular del piso Pélvico

Carga horaria

8 horas aula
1 día de clase

Horarios

9:00 – 18:00 hrs.

Honorarios y condiciones:

USD 1.700 líquidos (+ tasas de transferencia) + Vuelos + Estadía + Gimnasio completo + Todos los traslados + Todas las comidas

Materiales para el desarrollo del curso

Camillas: 1 por cada 2 alumxns
Sillas: 1 para cada alumnx
Tablero con plumones de colores.
Alcohol en gel 250 ml
3 rollos de papel toalla
5 cajas de 100 guantes de nitrilo o en su defecto de vinilo en tallas S y M **(NO se aceptan guantes de látex)**
1 caja de 100 cubresondas o preservativos (idealmente SIN látex)
1 caja de 100 isopos
5 pares de electrodos adhesivos de 4cm de diámetro
Sabanillas desechables o de papel para las camillas.
TV grande o proyector (en caso de ser proyector, considerar que el espacio permita la visualización óptima de la imagen)
Computador con software Neurotrac (biofeedback EMG)
Lubricante a base de agua con pH entre 3.5 y 4.5 (1 unidad por camilla)
Lubricante a base de silicona con pH 7 (2 unidades en total)
Un basurero grande



CAROLINA SILVA
KINESIOLOGÍA PÉLVICA

EMPP PARA LA *Función Sexual*

2 DÍAS



carolinasilva.cl



holacaro@carolinasilva.cl



+569 8190 5106



@la.carosilva

Entrenamiento muscular del piso pélvico para la función sexual

Contenidos

Características de la musculatura del piso pélvico
Biomecánica muscular genital y pélvica (incluye autopalpación). PRÁCTICA
Evaluación de movimientos, prescripción y supervisión del EMPP
Técnicas y métodos de entrenamiento de resistencia avanzada aplicadas al EMPP.
Diseño de trenes de ejercicio a lo Caro Silva®. PRÁCTICA
Estrategias musculares pélvicas y corporales para modificar la respuesta sexual: iniciar la excitación, llamar el orgasmo, postergar el orgasmo, multiplicar la excitación y orgasmo. PRÁCTICA
Aplicación de sobrecargas a la musculatura perineal y pélvica: manual, externa (pesos intracavitarios/pesos extracavitarios). PRÁCTICA
Comandos verbales durante el EMPP. PRÁCTICA
Opciones de entrenamiento funcional (con dildo y/o dilatador y asociado a bomba de vacío) PRÁCTICA





Entrenamiento muscular del piso pélvico para la función sexual

Carga horaria

16 horas aula
2 día de clase

Horarios

9:00 – 18:00 hrs.

Honorarios y condiciones:

USD 2.990 líquidos (+ tasas de transferencia) + Vuelos + Estadía + Gimnasio completo + Todos los traslados + Todas las comidas

Materiales para el desarrollo del curso

Camillas: 1 por cada 2 alumxns
Sillas: 1 para cada alumnx
Tablero con plumones de colores.
Alcohol en gel 250 ml
3 rollos de papel toalla
5 cajas de 100 guantes de nitrilo o en su defecto de vinilo en tallas S y M
(NO se aceptan guantes de látex)
1 caja de 100 Baja lenguas de madera
1 caja de 100 cubresondas o preservativos (idealmente SIN látex)
1 caja de 100 isopos
5 pares de electrodos adhesivos de 4cm de diámetro
Sabanillas desechables o de papel para las camillas.
TV grande o proyector (en caso de ser proyector, considerar que el espacio permita la visualización óptima de la imagen)
Computador con software Neurotrac (biofeedback EMG)
Lubricante a base de agua con pH entre 3.5 y 4.5 (1 unidad por camilla)
Lubricante a base de silicona con pH 7 (2 unidades en total)
Un basurero grande



CAROLINA SILVA
KINESIOLOGÍA PÉLVICA

FISIOTERAPIA PÉLVICA Y USO DE PESARIOS EN EL *Prolapso de órganos pélvicos*

2 DÍAS



carolinasilva.cl



holacaro@carolinasilva.cl



+569 8190 5106



@la.carosilva



Fisioterapia pélvica y uso de pesarios en el manejo de Prolapso de órganos pélvicos

Contenidos

- Nomenclatura y clasificación de los prolapsos de órganos pélvicos
- Impacto de los prolapsos en el ambiente vaginal y en la estructura de la mucosa.
- Consideraciones de la actividad sexual con POP y pesarios.
- Importancia de la hipertrofia muscular del piso pélvico en el tratamiento de POP.
- Técnicas y métodos en entrenamiento avanzados para hipertrofia aplicados al EMPP.
- Uso de pesario para anclar sobrecargas externas en piso pélvico.
- Diseño de trenes de ejercicio a lo Caro Silva®. PRÁCTICA
- Evaluación pélvica funcional y aplicación del POP-Q. PRÁCTICA
- Manejo conservador del POP con pesarios: Qué son y qué tipos existen?
- Elección y medición de pesarios. PRÁCTICA
- Destreza manual para la colocación y retiro del pesario. PRÁCTICA
- Actividades a realizar durante la prueba del pesario PRÁCTICA
- Protección, cuidados y control del pesario.



Fisioterapia pélvica y uso de pesarios en el manejo de Prolapso de órganos pélvicos

Carga horaria

16 horas aula
2 día de clase

Horarios

9:00 – 18:00 hrs.

Honorarios y condiciones:

USD 2.990 líquidos (+ tasas de transferencia)
+ Vuelos + Estadía + Todos los traslados +
Todas las comidas

Materiales para el desarrollo del curso

Camillas: 1 por cada 2 alumnxs

Sillas: 1 para cada alumnx

Tablero con plumones de colores.

Alcohol en gel 250 ml

3 rollos de papel toalla

5 cajas de 100 guantes de nitrilo o en su defecto de vinilo en tallas S y M
(NO se aceptan guantes de látex)

1 caja de 100 Baja lenguas de madera

1 espéculo desechable tamaño S por alumna.

200 cubresondas o preservativos **SIN LUBRICANTE** (idealmente SIN látex)

1 caja de 100 isopos

5 pares de electrodos adhesivos de 4cm de diámetro

Sabanillas desechables o de papel para las camillas.

TV grande o proyector (en caso de ser proyector, considerar que el espacio permita la visualización óptima de la imagen)

Computador con software Neurotrac (biofeedback EMG)

Lubricante a base de agua con pH entre 3.5 y 4.5 (1 unidad por camilla)

Un basurero grande

Condiciones de pago



La forma de pago para todos los cursos es la siguiente:

30% del costo total líquido del curso al reservar la fecha y firmar el contrato
70% restante, como máximo, el primer día de curso.

Nota: Este valor del 30% es como garantía. En caso de que el curso no se realice por cualquier motivo, no se realiza devolución, según se especifica en el contrato.

Opcional: Bata para las actividades prácticas.

Valor por alumnx US\$18,00. Debe ser pago el primer día de curso.

Condiciones generales



El vuelo de ida debe considerar un día completo (24 horas) de **anticipación** al primer día de curso para evitar trastornos en caso de cancelación inesperada de vuelos por parte de las aerolíneas.

En escalas de más de 5 horas de duración entre vuelos, se cobrará un monto de US\$80,00 para cubrir los costos de alojamiento y alimentación de la o las docentes (por escala).

Es responsabilidad del contratista del curso informar todos los requisitos de ingreso al país (visa, formularios, vacunas, cuarentena, etc.).

El lugar debe estar limpio y organizado al inicio de cada día de curso, al igual que los baños también limpios y con suficiente papel higiénico y toallas de papel para secarse las manos.

El basurero debe vaciarse al finalizar cada día de curso o las veces necesarias, de modo que esté vacío al inicio de cada práctica.

Es responsabilidad del contratante generar las estrategias de divulgación, inscripciones, organizar la logística del evento, diseño e impresión de materiales como cuadernillos y certificados. El asistente de Carolina no está disponible para orientar en estrategias de divulgación, recepción de pagos, diseño de materiales u otros asuntos relacionados a la logística del evento contratado.

Condiciones específicas



Importante:

Número máximo de alumnxs para el curso de Liberación miofascial: **16 alumnxs**.

Número máximo de alumnxs en los demás cursos: **18 alumnxs**.

Se recomienda un número máximo de alumnxs en cada curso, para que Carolina consiga supervisar las prácticas de manera más personalizada, garantizando la calidad de la formación.

El lugar de estadía de la **DOCENTE** debe estar cerca (máximo 500 metros) de un **GIMNASIO** completamente equipado ya que Carolina está en fase de preparación como atleta.