



CAROLINA SILVA®
KINESIOLOGÍA PÉLVICA

LIBERACIÓN MIOFASCIAL ABDOMINOPÉLVICA APLICADA A LA PELVIS HUMANA

SOBRE LA *Caro Silva*

Fisioterapeuta pélvica especialista en Sexualidad Funcional

14 años de experiencia en el área de la fisioterapia pélvica, realizando atención de pacientes en Chile y en Colombia.

Actual presidenta de la Asociación Colombiana de Fisioterapeutas Pélvicos ACOLFIP 2022-2024

Profesora internacional de postgrado y formaciones en el área de fisioterapia pélvica y sexualidad funcional

Charlista internacional en temas de salud pélvica y sexual

Creadora programas PowerPelvis ®

CEO Carolina Silva Kinesiología y Carol Silva Treinamentos





DESCRIPCIÓN

Este curso altamente práctico, presenta las técnicas miofasciales y el protocolo de aplicación by Caro Silva®. Se conocerán los principios de la liberación miofascial y su aplicación en la pelvis humana, mediante técnicas específicas para fascia endopélvica, membrana perineal, musculatura superficial, profunda y del transversal abdominal, así como movilización sacral y cóccigea.

La evidencia científica, cada vez más demuestra la falta de conocimiento por parte del personal de salud, sobre el dolor miofascial y el cómo realizar su evaluación y adecuado tratamiento.

El curso entrega práctica hands-on entre los alumnos y supervisión personalizada. La Caro Silva estará tomando tus manos para corregir, guiar y enseñar la aplicación de las técnicas de la forma más precisa posible.

IMPORTANTE: LA PRÁCTICA ES REALIZADA ENTRE LOS MISMOX ALUMNOS TANTO POR VÍA VAGINAL, COMO POR VÍA ANAL. ESTO CON EL OBJETIVO DE PODER PRACTICAR LAS TÉCNICAS PARA PODER APLICARLAS EN PERSONAS CON VAGINA O CON PENE.

OBJETIVO



Entrenar a lxs profesionales de la fisioterapia/kinesiología pélvica en la evaluación del dolor pélvico miofascial y su tratamiento a través de las técnicas miofasciales y protocolo de aplicación by Caro Silva®.

- Potenciar las destrezas manuales de lxs alumnxs para el reconocimiento de las estructuras abdomino pélvicas
- Enseñar técnicas específicas para estructuras puntuales abdominopélvicas
- Favorecer el raciocinio clínico para la elección de técnicas y vía de aplicación de técnicas de liberación miofascial
- Introducir las bases del entrenamiento muscular del piso pélvico, post liberación miofascial

CONTENIDOS

- Relaciones anatómicas abdominopélvicas
- Hiperactividad muscular es indicación de Liberación Miofascial (LM)
- Nocicepción, sensibilización periférica y central: Conceptos y mecanismos
- Variedad estructural de las pelvis humanas
- El abanico del dolor pélvico crónico: causas y consecuencias
- Dolor miofascial y dolor pélvico miofascial
- Disfunciones sexuales dolorosas
- Evaluación pélvica en pacientes con dolor pélvico miofascial: Intracavitaria vaginal y anal
- Técnicas de liberación miofascial y protocolo de aplicación by Caro Silva®: aplicación intracavitaria vaginal y anal
- Estrategias cognitivo-comportamentales que pueden ser usadas durante las sesiones de LM
- Herramientas terapéuticas recomendadas antes, durante y después de una sesión de LM
- Cómo avanzar después de vencer la hiperactividad y/o el dolor.



informaciones **MÁS**

WHATSAPP

+56 9 819 05 106



CAROLINA SILVA®
KINESIOLOGÍA PÉLVICA

