

ENTRENAMIENTO MUSCULAR DEL PISO PÉLVICO PARA LA FUNCIÓN SEXUAL



CAROLINA SILVA®
KINESIOLOGÍA PÉLVICA

SOBRE LA *Caro Silva*

Fisioterapeuta pélvica especialista en Sexualidad Funcional

15 años de experiencia en el área de la fisioterapia pélvica, realizando atención de pacientes en Chile y en Colombia.

Actual presidenta de la Asociación Colombiana de Fisioterapeutas Pélvicos ACOFIP 2024-2026

Profesora internacional de postgrado y formaciones en el área de fisioterapia pélvica y sexualidad funcional

Charlista internacional en temas de salud pélvica y sexual

Creadora programas PowerPelvis ®

CEO Carolina Silva Kinesiología y Carol Silva Treinamentos





DESCRIPCIÓN



Este curso altamente práctico, presenta las diferentes formas de entrenar la musculatura del piso pélvico, mucho más allá de los “kegels” y las contracciones sostenidas. Revisa también la mecánica genital para la función sexual y el abordaje fisioterapéutico de las disfunciones sexuales, incluyendo el dolor sexual.

Mediante actividades prácticas, lxs alumnxs podrán identificar y disociar la musculatura de su propio piso pélvico además de descubrir diferentes comandos de activación para enfocar en musculatura perineal o musculatura profunda.

Se realizarán demostraciones entre lxs alumnxs de programas de entrenamiento, teniendo en cuenta la individualización de la prescripción del ejercicio.

Este curso presenta también diferentes herramientas terapéuticas, útiles para el entrenamiento muscular específicamente para la función sexual y las estrategias musculares que pueden realizarse en la etapa funcional del tratamiento, para modificar la respuesta sexual fisiológica, por ejemplo, para llamar la sensación orgásmica, retardarla o multiplicarla, al igual que las estrategias para favorecer la lubricación peneana o vaginal, mantener o potenciar la erección clitoriana o peneana, entre otras.

OBJETIVO



Capacitar a lxs profesionales de la fisioterapia pélvica en el entrenamiento muscular del piso pélvico enfocado principalmente en la resolución de quejas sexuales

- Resolver las dudas más comunes sobre la progresión y el mantenimiento del plan de ejercicio de personas recuperadas del dolor sexual
- Enseñar técnicas específicas de entrenamiento muscular para favorecer la excitación y la sensación orgásmica
- Favorecer el raciocinio clínico para la elección herramientas terapéuticas a ser usadas durante el entrenamiento muscular para la función sexual.

CONTENIDOS

- Respuestas sexuales
- Biomecánica genital para la función sexual
- Comandos de activación muscular del piso pélvico
- Estímulos propioceptivos para favorecer la función sexual de los músculos del piso pélvico
- Herramientas terapéuticas en sexualidad (incluye electroterapia y fotobiomodulación)
- Estrategias musculares para modificar respuesta sexual fisiológica
- Entrenamiento muscular post tratamiento del dolor sexual



informaciones **MÁS**

WHATSAPP

+56 9 819 05 106



CAROLINA SILVA®
KINESIOLOGÍA PÉLVICA

